

Vovlo Open Cup 46Th. ELEMENTI B

Startē $\frac{2}{3}$ laukuma. Visus elementus izpilda uzreiz

Visi elementi ir jāizpilda tehniskajos noteikumos noteiktajā secībā. Pretējā gadījumā tie netiks ieskaitīti. Treneriem ir aizliegts slidot kopā ar slidotāju, kas uzstājas, un rādīt priekšā veicamos elementus. Izņēmums pieļaujams tikai pašiem jaunākajiem slidotājiem (2018. gadā dzimušajiem). Vērtēts tiks tikai pirmais mēģinājums.

Elementi B 2018 un jaunāki

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu
2. Slīdējums uz priekšu + stārķītis (min.3.sek.)
3. Slīdējums uz priekšu + pietupiens (min.3.sek.)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis

Elementi B 2017 un jaunāki

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu
2. Slīdējums uz priekšu + stārķītis (min.3.sek.)
3. Slīdējums uz priekšu + pietupiens (min.3.sek.)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz abām kājām

Elementi B 2016

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + pus apgr. palēciens jeb pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ
2. Slīdējums uz priekšu + stārķītis (min.3.sek.)
3. Slīdējums uz priekšu + pietupiens (min.3.sek.)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz abām kājām

Elementi B 2015

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + pus apgr. palēciens jeb pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ
2. Slīdējums uz priekšu + stārķītis (min.3.sek.)
3. Slīdējums uz priekšu + pietupiens (min.3.sek.)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz abām kājām

Elementi B 2014

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + pus apgr. palēciens jeb pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ
2. Slīdējums uz priekšu + līdzsvariņš (min.3.sek.)
3. Slīdējums uz priekšu + pistolīte (min. 3.sek)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas (min. 3. apgriezieni), izbrauciens

Elementi B 2013

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + pus apgr. palēciens + 5 lukturīši atpakaļ 2. Slīdējums uz priekšu + līdzsvariņš (min.3.sek)
3. Slīdējums uz priekšu + pistolīte (min.3.sek)
4. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas (min.3.apgriezieni), izbrauc

Elementi B 2011 /2012

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + pus apgr. palēciens + 5 lukturīši atpakaļ
2. Slīdējums uz priekšu šķērītes 3x
3. Slīdējums uz priekšu + līdzsvariņš / starķītis (min. 3 sek.)
4. Slīdējums uz priekšu + pistolīte / pietupiens (min. 3 sek.)
5. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas (min.3.apgriezieni), izbrauciens

ЭЛЕМЕНТЫ В

Катают $\frac{2}{3}$ катка. Все элементы выполняются сразу (катают как программу)
 Все элементы должны быть выполнены в указанном порядке, иначе они не будут засчитаны. Тренерам запрещается ехать рядом со спортсменами и показывать им элементы. Дети 2018 года рождения и моложе являются единственным исключением. Будет засчитана только первая попытка элемента

Элементы В 2018 и младше

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед
2. Елочка вперед + цапелька (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + приседание (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед + тормоз + циркуль

Элементы В 2017 и младше

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед
2. Елочка вперед + цапелька (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + приседание (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед + тормоз + циркуль + вращение на двух ногах

Элементы В 2016

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед + пол оборота прыжок или поворот + 5 Фонариков назад
2. Елочка вперед + цапелька (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + приседание (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед + тормоз + циркуль + вращение на двух ногах

Элементы В 2015

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед + пол оборота прыжок или поворот + 5 Фонариков назад
2. Елочка вперед + цапелька (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + приседание (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед + тормоз + циркуль+ вращение на двух ногах

Элементы В 2014

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед + пол оборота прыжок или поворот + 5 Фонариков назад
2. Елочка вперед + Ласточка (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + пистолетик(минимум 3 сек)
4. Елочка вперед+тормоз+циркуль+вращение на одной ноге (мин.3 оборота), выезд.

Элементы В 2013

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед + пол оборота прыжок + 5 Фонариков назад
2. Елочка вперед + Ласточка (минимум 3 сек)
3. Елочка вперед + пистолетик (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед+тормоз+циркуль+вращение на одной ноге (мин.3 оборота), выезд.

Элементы В 2011/2012

1. Елочка вперед + 5 Фонариков вперед + 0.5 оборота прыжок + 5 Фонариковназад
2. Елочка вперед, ножницы (козлик) 3 раза
3. Елочка вперед + Ласточка / Цапелька (минимум 3 сек)
4. Елочка вперед + пистолетик \ приседание (минимум 3 сек)
5. Елочка вперед+тормоз+циркуль+вращение на одной ноге (мин.3 оборота), выезд.